

Donde se forma y crece el médico

Educación médica que conecta, activa y
genera impacto medible.

2026

Reto

Version 3.0

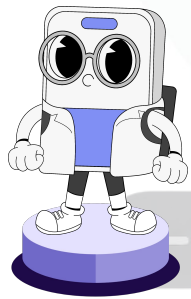
Reto

Índice

- 03 El viaje del médico en México
- 04 Ser profesional de la salud es un reto
- 05 ¿Dónde se forman los médicos?
- 06 Qué representa ser médico general
- 07 Médicos por especialidad
- 08 Plazas para residencia
- 09 El ENARM
- 12 Quienes han confiado en nosotros
- 13 La respuesta de Reto



El viaje del Médico



CENEVAL

Se realiza al finalizar la carrera en la mayoría de universidades.

19,000 estudiantes se vuelven MGs

Emociones:
Orgullo, Entusiasmo, Miedo

Ilusión por cumplir un sueño y temor al gran reto que comienza.



UNIVERSIDAD / ESTUDIOS

ENARM

Tras egresar y para poder ingresar a residencia

Sólo el 30% lo pasa

PUEM

Evaluación continua durante la residencia.



RESIDENCIA

Emociones:
Estrés, Frustración, Esperanza

Etapas de presión máxima, pocos logran su meta, pero el logro es inmenso.

Emociones:
Pasión, Agotamiento, Resiliencia

Se vive lo soñado, pero con gran sacrificio físico y emocional.

27 especialidades



PRÁCTICA PROFESIONAL

Exámen del consejo

Evaluación final que certifica a un médico como especialista

Emociones:
Ansiedad, Orgullo, Alivio

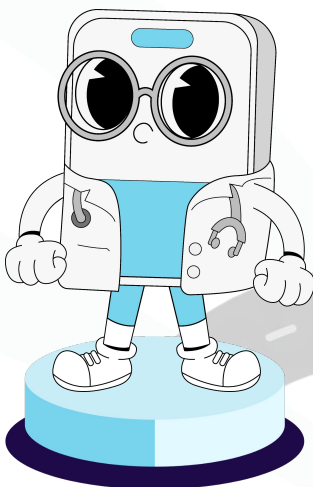
Última prueba para consolidar años de esfuerzo.

Recertificación

Cada 5 años para mantener la vigencia del título

Emociones:
Equilibrio, Satisfacción, Vocación

Etapas de madurez, enseñar, seguir creciendo y estudiando.

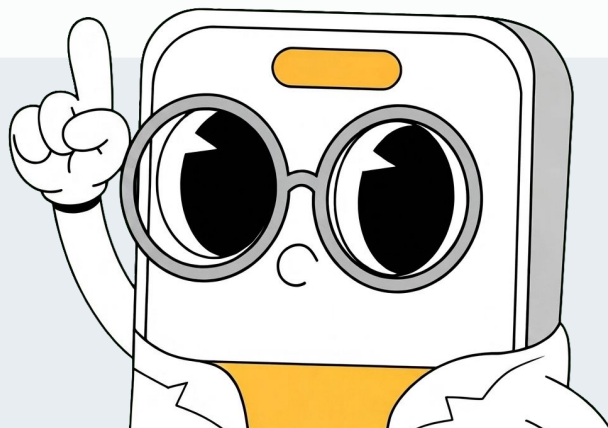


¿Si los profesionales de la salud cuidan de nosotros, quién los cuida a ellos?

Ser un **profesional** de la salud es un **Reto**

Problema

HCP



Los médicos ganan **muy poco** en sus etapas iniciales y tienen **pésimas condiciones laborales**.



La educación médica es cara, terminan con mucha deuda.



Tienen que aprobar por lo menos 4 exámenes de altas consecuencias en su carrera.



Carga mental, cognitiva, **fuerte**. Llevándolo inclusive a ser de las profesiones con más **enfermedades mentales**.



Existe demasiada **información** nueva para los médicos todos los días nueva, y en inglés (97%). Es imposible para un médico estar aprendiendo.



Los planes de estudio no se actualizan tan rápido como las necesidades de los pacientes y la educación no es homogénea en los hospitales y universidades.

¿Dónde se forman los médicos?

Estatus Acreditaciones	Públicas	Privadas	Total
Internacional	46	52	98
Nacional	0	3	3
Vencidas	6	4	10
No Acreditadas	1	2	3
Evaluación Diagnóstica Inicial	0	2	2
No Evaluación Diagnóstica Inicial	0	1	1
En Autoevaluación	9	25	34
Sin Procesos	5	14	19
TOTAL:	67	103	170

Sector	Egresados anuales (aprox.)
Públicas	~10,000
Privadas	~7,500
Total egresados (2023)	~17,500

Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica. (s.f.). *Prueba tabla*.
Gaceta UNAM. (2023, abril 27). *La distribución del personal de salud: un desafío en México*. Universidad Nacional Autónoma de México.

¿Qué representa ser médico general en México?



Salen de las universidades

En su mayoría, sin saber manejar la obesidad, sin llevar clases de nutrición, manejo del dolor, antivenenos, sin saber hacer una factura, sin **saber utilizar un expediente clínico electrónico**, sin ser revisados en ética, entre muchas otras cosas más.



No existen incentivos obligatorios para actualizarse.

Puede haber médicos generales en un CAF, donde trabajan **alrededor de +35,000 médicos generales**, que no han revisado la **actualización de las Guías de Práctica Clínica** hace muchos años y así prescriben al 25% de la población.

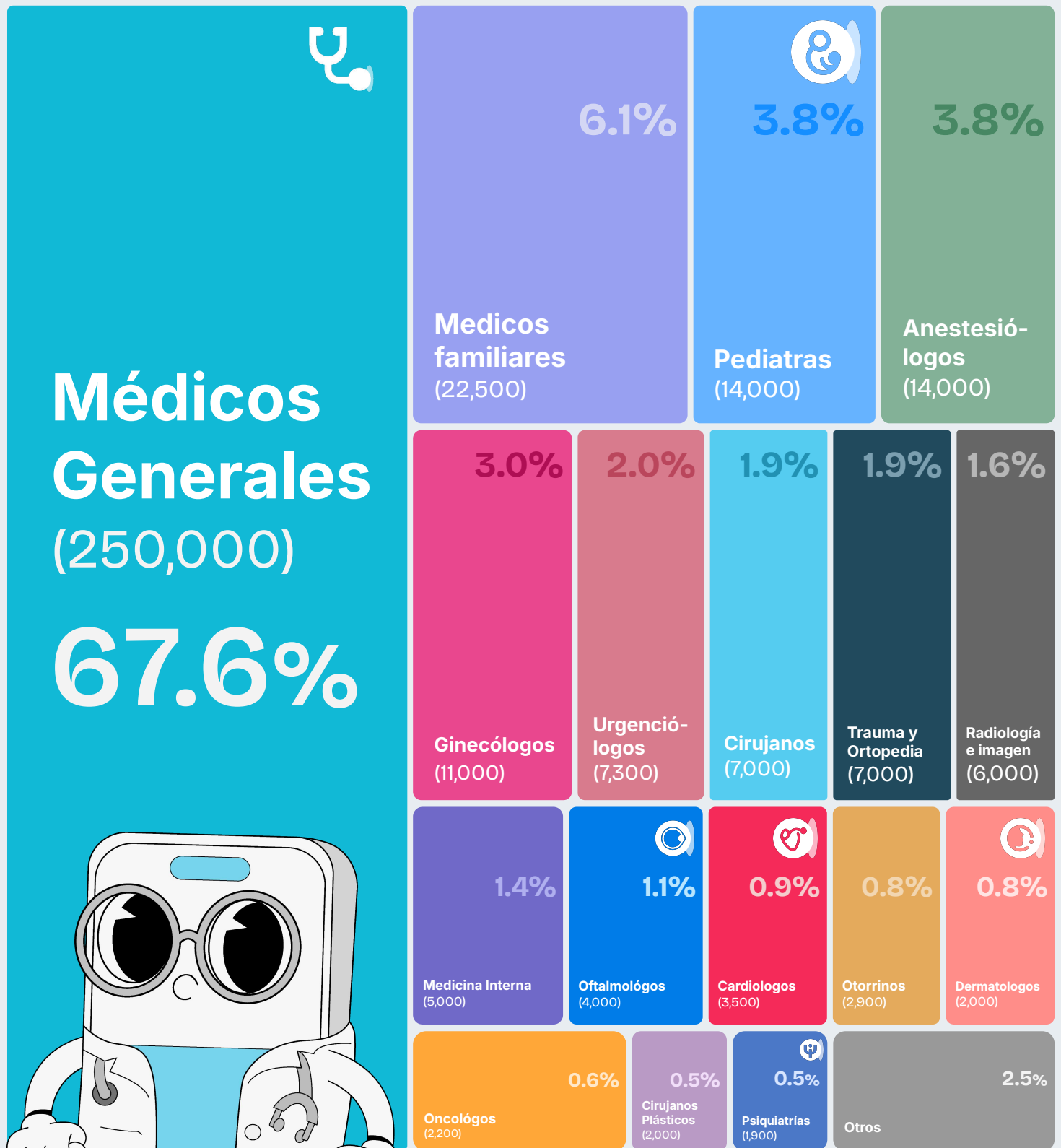


Poco sueldo

(Se estima según INEGI \$10,300 MXN)



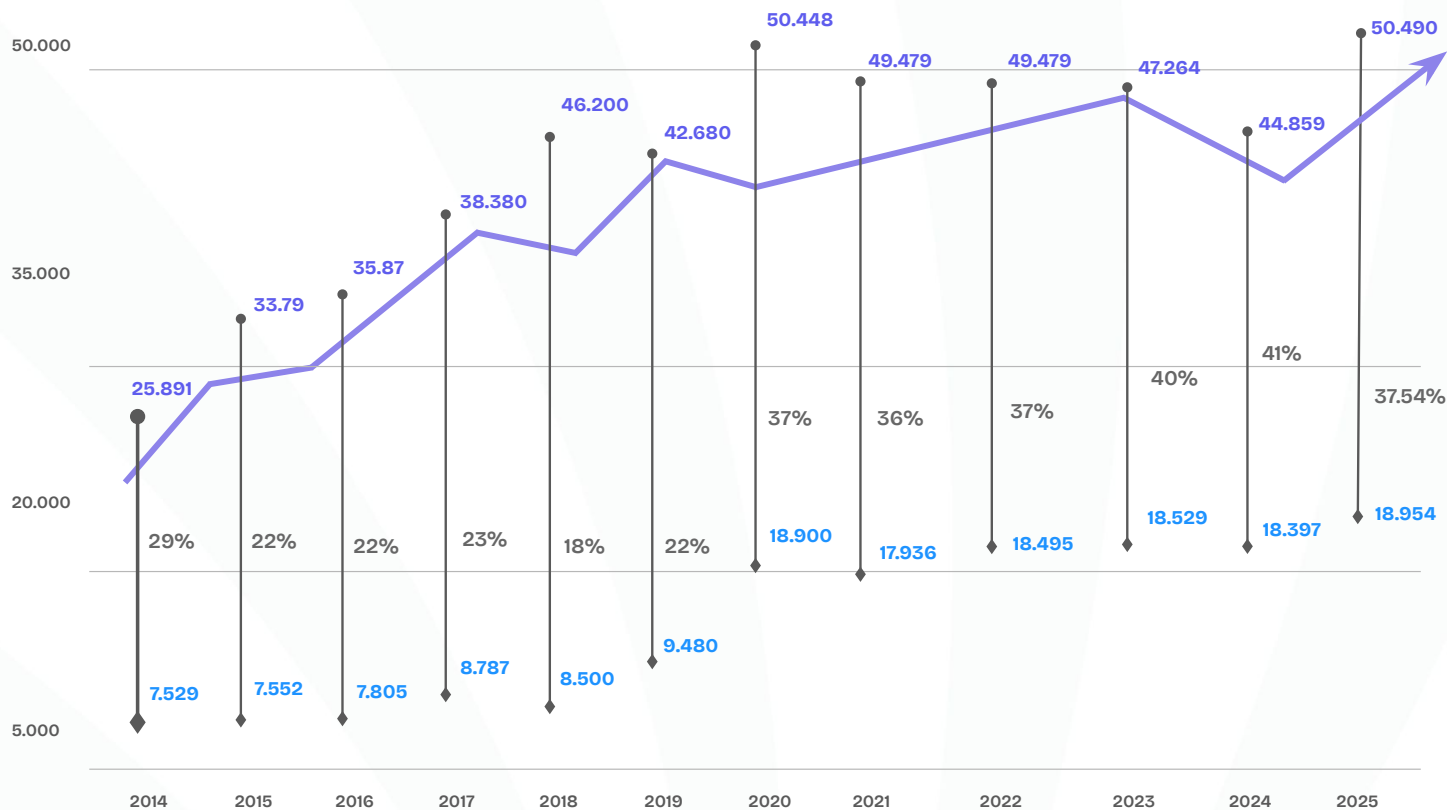
Médicos por Especialidad



*Datos aproximados obtenidos de CONACEM y IQVIA.

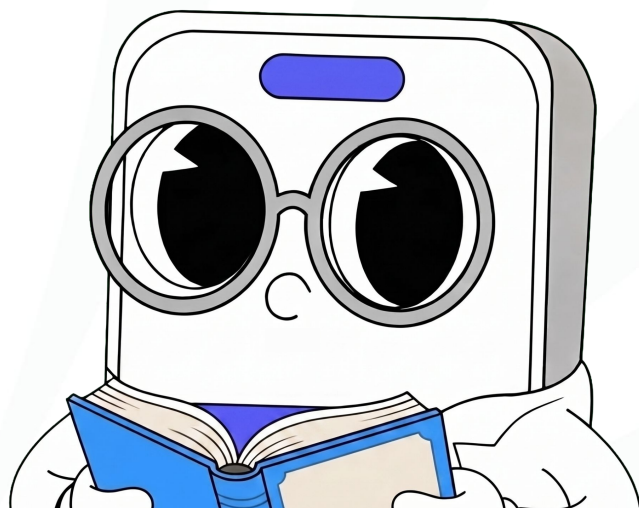
Plazas para residencia otorgadas en cada ENARM

El examen que separa al MG de volverse especialista.



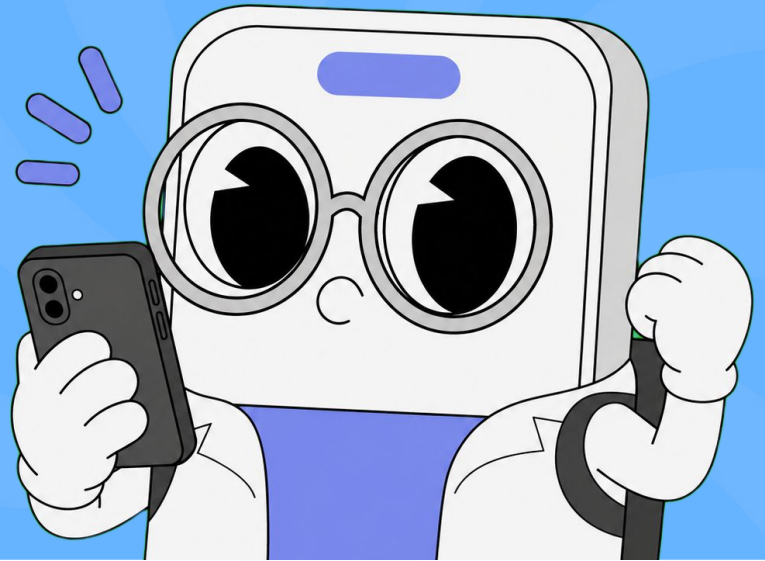
◆ Seleccionados

● Aspirantes



EL ENARM

Un exámen
que rompe sueños,
un examen que
define quien será
médico general por el
resto de su carrera...



El ENARM (Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas) es el examen de selección necesario para obtener una plaza de médico especialista en la red de salud nacional de México **entre 27 especialidades médicas**.

La CIFRHS (Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud) es el órgano encargado de la gestión y definición del examen.

El ENARM se realiza anualmente en la última semana de septiembre y la convocatoria se publica entre mediados de marzo y principios de abril. Los seleccionados **pasarán a realizar su residencia de 3 a 5 años**.



+60% de los médicos del
país, son médicos generales.

<https://retomd.com/examenes/enarm>

Reto MD. (2023, junio 29). ¿Qué es el ENARM desde una perspectiva pedagógica? ¿Cómo se compone, qué evalúa, quién lo coordina, etc.?

<https://retomd.com/blog/que-es-el-enarm-desde-una-perspectiva-pedagogica-como-se-compone-que-evalua-quien-lo-coordina-etc>

Una vez logren tener buenos puntajes, dependiendo la especialidad y dependiendo el hospital, pueden escoger entre las 27 especialidades de pase directo.

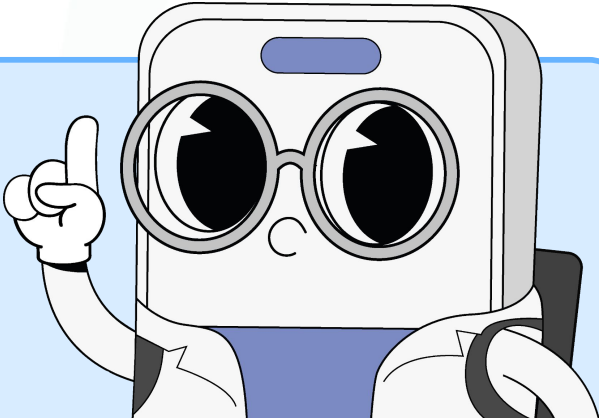
1/2

Cantidad de Plazas de Residencias	ESPECIALIDAD	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Var.
	ANATOMÍA PATOLÓGICA	83	122	179	175	160	154	147	-4.55%
	ANESTESIOLOGÍA	942	1683	1738	1817	1893	1867	1900	1.77%
	AUDIOLOGÍA, OTONEUROLOGÍA Y FONIATRÍA	25	34	38	36	39	39	39	0.00%
	CALIDAD DE LA ATENCIÓN CLÍNICA	19	28	35	44	137	125	123	-1.60%
	CIRUGÍA GENERAL	889	1646	1851	1884	1913	1895	1925	1.58%
	EPIDEMIOLOGÍA	57	163	209	249	360	382	368	-3.66%
	GENÉTICA MÉDICA	29	38	45	46	49	51	51	0.00%
	GERIATRÍA	132	295	385	428	347	350	362	3.43%
	GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	716	1285	1330	1554	1577	1534	1574	2.61%
	IMAGENOLOGÍA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA	333	531	570	620	649	642	676	5.30%
	MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA	8	15	12	12	15	15	15	0.00%
	MEDICINA DE REHABILITACIÓN	107	149	271	258	169	179	189	5.59%
	MEDICINA DE URGENCIAS	826	1862	2230	2360	2306	2332	2406	3.17%
	MEDICINA DEL TRABAJO Y AMBIENTAL	94	115	174	228	242	275	246	-10.55%
	MEDICINA FAMILIAR	2073	3582	2717	2430	2586	2500	2459	-1.64%
	MEDICINA INTERNA	1281	2142	2275	2276	2220	2338	2420	3.51%

Cantidad de Plazas de Residencias	ESPECIALIDAD	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Var.
	MEDICINA LEGAL	7	5	0	12	-	-	-	-%
	MEDICINA NUCLEAR E IMAGENOLÓGÍA MOLECULAR	13	14	23	30	31	29	34	17.24%
	MEDICINA PALIATIVA (Nueva especialidad 2024)	-	-	-	-	0	4	5	25.00%
	MEDICINA PREVENTIVA	10	12	12	12	15	15	14	-6.67%
	NEUMOLOGÍA	45	145	192	161	145	144	127	-11.81%
	OFTALMOLOGÍA	213	271	321	280	286	301	306	1.66%
	OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO	96	159	143	126	135	140	142	1.43%
	PATOLOGÍA CLÍNICA	30	43	58	53	49	51	57	11.76%
	PEDIATRÍA	806	1381	1359	1585	1661	1702	1784	4.82%
	PSIQUIATRÍA	165	241	305	323	348	353	358	1.42%
	RADIO ONCOLOGÍA	25	50	36	38	50	51	47	-7.84%
	TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	456	899	1012	1107	1147	1160	1171	0.95%
		9,480	16,910	17,520	18,147	18,529	18,628	18,945	1.70%



Si quieres conocer algo más a detalle de una especialidad o sub-especialidad, **escribenos.**



Logrado gracias a :

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

Opella.

GSK


ANAFAM
Asociación Nacional de
Fabricantes de Medicamentos, A.C.


ifa
CELTICS
un equipo por la vida

 **VIATRIS**TM

Alcon

corne


salauno

 **FRESENIUS
KABI**


LOPHIA[®]


Silanes

GALDERMA
EST. 1981

 **MSD**

 **astellas**

 **torrent
PHARMA**


**Fundación
Piel con vida**


IMSS
Hospital de Cardiología
Centro Médico Nacional
Siglo XXI, IMSS.


1955
Escuela de Medicina

UDLAP[®]

Synthon

Google

 **AMERICAN
COLLEGE of
CARDIOLOGY**


UABC

 **Academia
Mexicana
de Pediatría**


PRONADAMEG


cfm
farmacéutico mexicano

SERVIER[®]
moved by you


**UNIVERSIDAD
Panamericana**

**UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO**


 **UAT**
Universidad
Autónoma de
TAMAULIPAS


SOCIEDAD MEXICANA DE CARDIOLOGIA
PLUS EST EN TOI

 **USC** University of
Southern California

L'ORÉAL


**Instituto Nacional
de Perinatología**
Isidro Espinosa de los Reyes
Ética y Humanismo

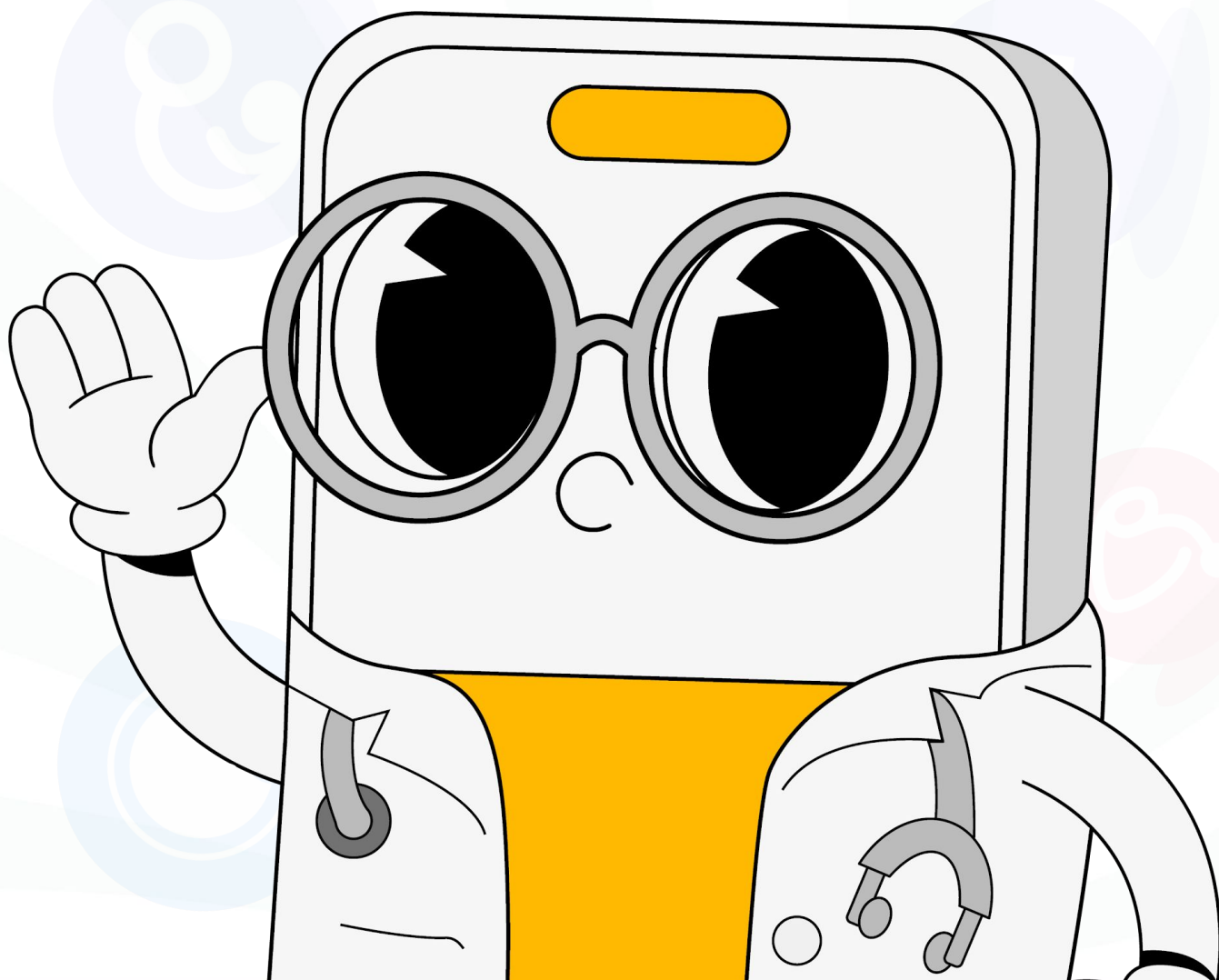
 **Bristol Myers Squibb**

 **Hospital
Zambrano Hellion
TecSalud**



Conoce

nuestros Retos



Llegamos a los **médicos más jóvenes** del país, y nos aman.



+50,000
Médicos en México



Accesibilidad
offline



Contenido
Confiable y actualizado

	Usuarios	Top Impresiones App Mensual	Crecimiento est. Anual	Preguntas resueltas L12m	Proyección 2026
 Reto MD	+40,700	123,000	12%	+1,370,000	45,000
 Reto Oftalmología	+2,900	9,000	10%	+55,000	3,190
 Reto Dermatología	+1,200	5,000	6%	+115,000	1,270
 Reto Cardiología	+1,700	26,000	13%	+58,000	1,920
 Reto Pediatría	+300	XXX	X	X	1,500
 Reto Nefrología	+140	X	X	X	450

 **Reto Psiquiatría**

Septiembre 2026

 **Reto Oncología**

Septiembre 2027

 **Reto Neurología**

Diciembre 2026

 **Reto Ginecología**

Diciembre 2026

 **Reto Enfermería**

1Q 2027

 **Reto Medicina Interna**

1Q 2027

¿Buscas alcanzar a más del 80%

de los médicos residentes a certificarse en las especialidades clave para tus marcas e iniciativas?

¿Prefieres más del 20%

de los MGs, cardios, dermas y oftalmólogos de México?

85% de Penetración en los residentes y ~50% en aplicación del ENARM



Carlos Roca

carlos@mellow.cc

+52 56 6052 1359

Gracias por confiar en nosotros

Sigamos creando y creciendo comunidades que formen, apoyen, analicen e impulsen a los médicos.

